

JO-LAGER 2011



Datum: Montag 26. 12. 11 - Donnerstag 29. 12. 2011

Ort: Skiklubhütte Elsigenalp Tel. 033 / 671 19 60

Leitung: Marti Adrian, Brügger Hansjürg, Kallen Marina
Zurbrügg Alfred

Teilnehmer: ab Jg. 2001 bis 1996 (bei mehr als 32 Anmeldungen,
werden die **älteren** und Trainingsfleissigsten vom letzten
Winter und diesem Herbst bevorzugt! (nach Anmelde Eingang.)

Kosten: **Fr. 80.-** pro Person für Unterkunft und Vollpension

Abonnemente für Luftseilbahn und Skilifte sind im Preis **nicht** inbegriffen.

MENUPLAN: wie immer sehr gut !

Frühstück:	Ovo ,Tee ,Butter ,Brot ,Konfitüre, Käse (Zu den Mahlzeiten gibt es genügend Tee)
26.12.11	Mittagessen: Penne „cinque Pi“ , Salat Abendessen: Reis, Currygeschnetzeltes, Fruchtsalat
27.12.11	Mittagessen: Kartoffelstock, Schweinsragout, Erbsli + Rüeblli Abendessen: Toast Hawaii, Salat
28.12.11	Mittagessen: Teigwarengratin, Salat Abendessen: Pommefrites, Chicken Nuggets
29.12.11	Mittagessen: Kartoffelsalat, Fleischkäse

Alle Teilnehmer/innen erhalten ein Aufgebot !

Anmeldung: **bis spät. Donnerstag 1. Dez. 2011** (im Hallentraining abgeben oder per Post)

an Alfred Zurbrügg Oberfeldstrasse 8 3714 Frutigen
oder per E-Mail an azurbruegg@hispeed.ch

ANMELDE TALON ✂ -----

JO Lager 2011

Name: Vorname: Jg.....