

Saisonplan für 2009 / 2010

JO Frutigen

Dezember 09	Januar ..10	Februar..10	März..10	April..10
1 Di	1 Fr	1 Mo	1 Mo	1 Do
2 Mi	2 Sa Neujahrs RS Elsigenalp	2 Di	2 Di	2 Fr Karfreitag
3 Do	3 So	3 Mi Metsch 14 Uhr	3 Mi Metsch 14 Uhr	3 Sa
4 Fr	4 Mo	4 Do	4 Do	4 So Ostern
5 Sa Elsigen 10 Uhr	5 Di	5 Fr	5 Fr	5 Mo Ostermontag
6 So	6 Mi Metsch 14 Uhr	6 Sa Elsigen 10 Uhr	6 Sa Elsigen 10 Uhr	6 Di
7 Mo	7 Do	7 So	7 So	7 Mi
8 Di	8 Fr	8 Mo	8 Mo	8 Do
9 Mi Metsch 14 Uhr	9 Sa Kein Training! WC Adelboden	9 Di	9 Di	9 Fr
10 Do	10 So JO Rennen Grindelwald	10 Mi Metsch 14 Uhr	10 Mi Metsch 14 Uhr	10 Sa
11 Fr	11 Mo	11 Do	11 Do	11 So
12 Sa Elsigen 10 Uhr	12 Di	12 Fr Klub Langlauf Kandersteg	12 Fr	12 Mo
13 So	13 Mi Metsch 14 Uhr	13 Sa Kiental Derby RS	13 Sa Elsigen 10 Uhr	13 Di
14 Mo	14 Do	14 So	14 So Minikipp SL Wengen	14 Mi
15 Di	15 Fr	15 Mo	15 Mo	15 Do
16 Mi Metsch 14 Uhr	16 Sa Elsigen 10 Uhr	16 Di	16 Di	16 Fr
17 Do	17 So JO Rennen Frutigen Metschalp	17 Mi Metsch 10 Uhr !!	17 Mi Metsch 14 Uhr	17 Sa
18 Fr	18 Mo	18 Do	18 Do	18 So
19 Sa Elsigen 10 Uhr	19 Di	19 Fr	19 Fr	19 Mo
20 So	20 Mi Metsch 14 Uhr	20 Sa Elsigen 10 Uhr	20 Sa Klub Rennen Elsigenalp	20 Di
21 Mo	21 Do	21 So GP Migros Adelboden	21 So	21 Mi
22 Di	22 Fr	22 Mo	22 Mo letzmal Halle	22 Do
23 Mi Metsch 14 Uhr	23 Sa Elsigen 10 Uhr	23 Di	23 Di	23 Fr
24 Do	24 So Ramelen Cup Tschenten	24 Mi Metsch 14 Uhr	24 Mi Metsch 14 Uhr	24 Sa
25 Fr	25 Mo	25 Do	25 Do letzmal Halle	25 So
26 Sa JO Lager	26 Di	26 Fr	26 Fr	26 Mo
27 So JO Lager	27 Mi Metsch 14 Uhr	27 Sa Volks Super G Metsch Frutigen	27 Sa Elsigen 10 Uhr	27 Di
28 Mo JO Lager	28 Do	28 So Baruku RS Grindelwald	28 So GP Final Schönried	28 Mi
29 Di JO Lager	29 Fr		29 Mo	29 Do
30 Mi	30 Sa Elsigen 10 Uhr		30 Di	30 Fr
31 Do Metsch 10 Uhr !!	31 So JO Rennen Gerihorn Kuonisbergli		31 Mi	

jeweils 10⁰⁰ - 12³⁰ Uhr

oder 14⁰⁰ - 16⁰⁰ Uhr

am Gemeinde Schülerrennen Mittwoch LL und RS ca.Febr. - März ist kein Training !

Bei zweifelhafter Witterung oder Schneelage immer Info Tel. hören !! **0900 55 60 30 13714**