

## **Wichtige Infos zum Hallentraining**

Hallentraining Saison 11 / 12 in der alten Widihalle

jeweils am	Montag	17.30 - 19.00 Uhr	Jg. 2004-2001 Mädchen und Knaben
ab 24. Oktober 2011 bis 26. März 2012			

Jeweils am	Donnerstag	18.00 - 19.30 Uhr	Jg. 2000-1996 Mädchen und Knaben
ab 20. Oktober 2011 bis 29. März 2012			

**Während den Schulferien findet kein Hallentraining statt !!**

**Bitte in Hallenschuhen ! Barfuss nicht geeignet !!**

## **Wichtige Daten zu Herbstaktivitäten**

**Sonntag 16. Oktober**                    **Bike Rennen organisiert vom Skiklub (JOler kein Startgeld)!**  
Anmeldungen bis spätestens 11. Oktober an Fredl Zurbrügg  
oder direkt auf Online Formular.  
Mitmachen ist Ehrensache!! Teilnahme ab Jg. 2002 und älter  
Programm unter [www.skfrutigen.ch](http://www.skfrutigen.ch)  
Kinder werden nicht von der JO betreut

**Montag 17. Oktober**                    **Tauschbörse JO Kleider bei Zürcher Sport 17.00 - 19.00 Uhr**

**Freitag 28. Oktober**                    **JO Stand Frutigmärit**, mit Knoblibrot, wir werden im  
Hallentraining für Helfer/innen fragen, Jg. 1999 und älter.  
Kinder und Eltern die bereit sind ca. 1 Std. zu helfen, können  
sich ab sofort bei Ursi Brügger 033 671 59 34 melden.

Vielen Dank für euren Einsatz und die Mithilfe.

Ich wünsche noch allen schöne Ferien und verbleibe mit sportlichen Grüssen

Fredl Zurbrügg

Tel. 033 671 36 27    079 468 31 62    [auzurbruegg@hispeed.ch](mailto:auzurbruegg@hispeed.ch)