

Brunnigässli den 13. Oktober 09

**Liebe JO ler / innen**

**Herbst Aktivitäten , hier einige wichtige Daten !**

**Hallentraining Saison 09 / 10 in der alten Widihalle**

**jeweils am Montag** 17<sup>30</sup> – 19<sup>00</sup> Uhr Mädchen jg. 2002 – 98  
und Knaben  
ab 19. Okt. 09 bis 22. März 10

**jeweils am Donnerstag** 18<sup>00</sup> – 19<sup>30</sup> Uhr Mädchen jg. 97 – 94  
und Knaben  
ab 22. Okt. 09 bis 25. März 10

während den **Schulferien** findet **kein** Hallentraining statt !!

Bitte nur in Hallenschuhen ! „Barfuss“ nicht geeignet!

**Samstag 24. Oktober** 13<sup>30</sup> Uhr im Gand mit Bike , **möglichst alle machen mit !!**  
Wir bereiten die Strecke für's Rennen vor !!  
Kleidung dem Wetter angepasst !! bei jedem Wetter !  
anschliessend freiwilliges Training auf der Strecke !! bis ca. 17<sup>00</sup> Uhr.

**Sonntag 25. Oktober** Bike Rennen organisiert vom Skiclub (JO ler kein Startgeld ! )  
Anmeldungen bis spät. am 21. Okt. an Erich Marti oder auf unserer  
Homepage.  
**Mitmachen ist Ehrensache !!** Startzeiten usw. [www.skfrutigen.ch](http://www.skfrutigen.ch)  
ab jg. 00 und älter ! Kinder werden nicht von der JO betreut.

**Freitag 30. Oktober** Frutigmärit , **JO Stand mit Knoblibrot** , wir werden im Hallentraining für  
Helfer/innen fragen. jg. 97 und älter , ev. **auch Eltern** für ca. 1Std.  
können sich noch bei mir oder **neu bei Ursi Brügger** melden ! Danke!

habet no schöni Herbstferiä .....

Mit sportlichen Grüssen

Erich Marti

Tel. 033 671 41 49 , 079 434 44 82 [erich.marti@solnet.ch](mailto:erich.marti@solnet.ch)