

# SKF Bike-Tour

(14./15. August 2010)

**Skiklub**  
**Frutigen**  
[www.skfrutigen.ch](http://www.skfrutigen.ch)

## Sportliche Bike - Tour für Trainierte 2 Tage, 160km, 4'200m Höhenmeter

**Reiseleiter:** Robert Germann (079 771 44 88)

**Treffpunkt:** Samstag 14.08.2010, Bhf Frutigen 08:00h

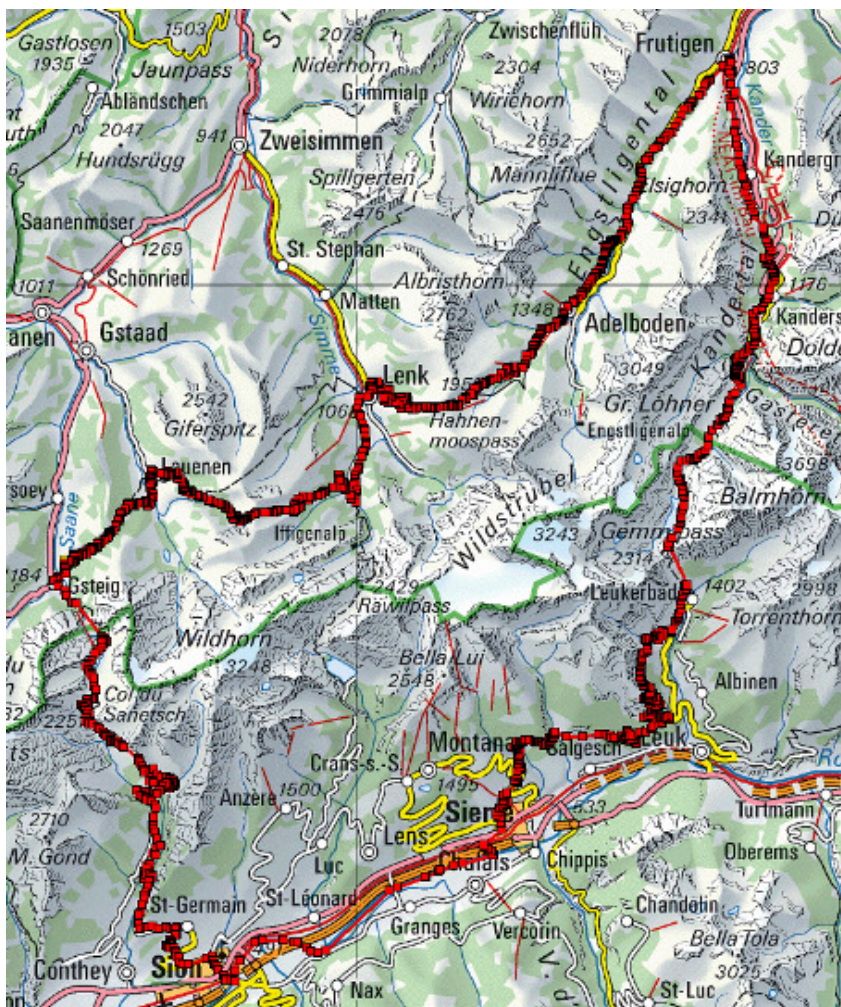
**Anmeldungen:** Bis 29. Juni 2010 an [fuhrer.marc@bluewin.ch](mailto:fuhrer.marc@bluewin.ch)  
Auskunft Robert Germann 079 771 44 88

### Mindest Material:

1 kompletter Reserve Bike-Kleidersatz, 1 Regenschutzjacke, 1 Reserve Schlauch, ½ Abo oder GA Handy, Pulver Isotonisches Getränk, Stängel, Brille, Handschuhe, Helm, Sonnencreme  
Geld (alles wird bar und selber bezahlt)

**Zusätzlich:** Robert Germann: Apotheke, Säg Pumpe, GPS

### Übersicht über die Tour



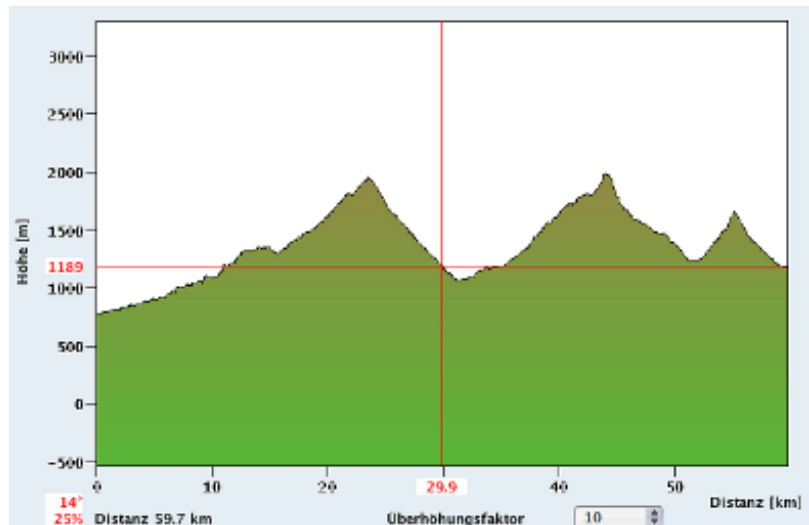
## Profile

### 1. Etappe

Frutigen – Gsteig (Sanetsch)?  
2x schieben 30min

2600m HD 6-7 Std  
Mittagessen Lenk

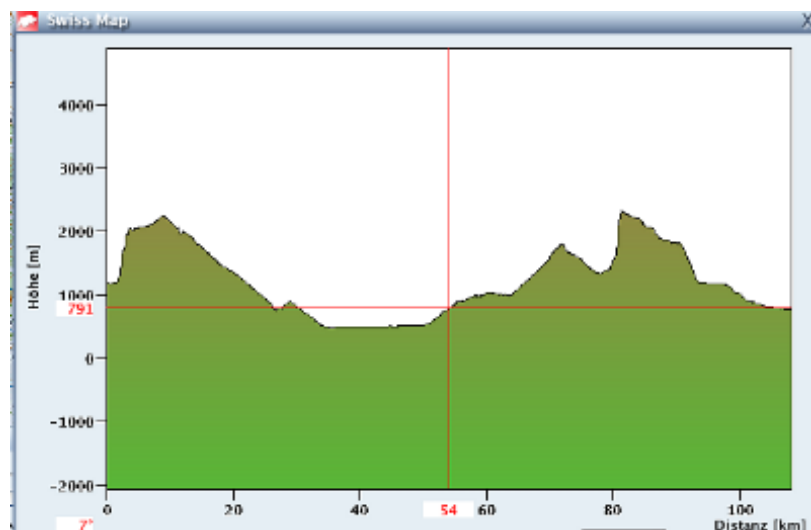
Übernachten Col du Sanetsch ?



### 2. Etappe

1600m HD  
6-7 Std

Sanetsch – Sion – Sierre –  
Bisse de Varen – Pfarschong –  
Leukerbad - Luftseilbahn Gemmi  
- Frutigen



**Jegliche Verantwortung, Haftung für psychische und physische Schäden wird abgelehnt. Sammelklagen oder Kritik am Programm sind schriftlich und mit einer Protestgebühr von CHF 100.00 an die Initianten Marc Fuhrer oder Robert Germann zu richten (wird sowieso abgelehnt).**