

## Informationen zum SKF Skatingkurs

Talente wie Dario Cologna, Petter Northug oder Marit Björgen haben wir keine im Kurs.

Doch blutige Anfänger, die nach dem 2. Abend bereits die ganze Nachtloipe (6km) absolvieren können, das ist ein Hit. Ambitionierte Volksläufer werden von ehemaligen LL-Cracks mit den letzten Tricks auf Vordermann getrimmt. Die Langlauflegende Wale ist in Gröden am Alpin WC-Rennen, „mir doch glich“ Graf Urs ist ein würdiger Ersatz als Leiter. Bei besten Bedingungen sind 45 Leute während 90min in Action. Der anschliessende gemütliche Teil im Hotel des Alpes kommt nicht zu kurz. Der ehemalige Bike-Trial CH-Meister macht mit seinen Stürzen Landschaden, aber er arbeitet an seiner Skatingtechnik, der Jiu Schwarzgurtträger profitiert von seiner Fall Technik... Da sind Spitzensportler Jenzer Urs (Laufsport) oder Sonja Gerster (Triathlon) mit Hausfrauen und Fabrikarbeitern am Philosophieren...

Der Kurs ist ein toller Erfolg. Der SKF macht etwas für Olympiasieger und Feierabendsportler, Biertrinker und bewegungsarme Mütter.

**Das Motto „mir sie ging gängig, äbä ifach gut druef“**

Der Kurs findet noch am 6., 13. und 21. Januar 2011 statt. Bis dann haben wieder 45 Sportler etwas Gesundes und bei viel Spass getan - Heja Heja...

