

## Skating-Langlaufkurs

Liebe LangläuferInnen

Ob Anfänger oder Fortgeschrittene, alle sollen bei diesem Kurs auf die Rechnung kommen. Als Leiter werden die früheren Langläufer Adi Ruch, Walä Thierstein, Monika und Robi Germann dabei sein.

**Daten** Donnerstag, 11./18. Dezember 08 und 8./15. Januar 09  
**Zeit** 19.00 – 20.30 Uhr  
**Ort** Nachtloipe Kandersteg beim Hotel des Alpes  
**Kosten** sFr. 60.- exklusiv Loipenpass und Ausrüstungsmiete  
Das Kursgeld wird am ersten Kursabend bar einkassiert

Langlaufausrüstungen können pro Abend für sFr. 15.- bei Grossen-Sport Kandersteg gemietet werden. Bitte am ersten Abend um 18:30h mieten gehen!  
Das motivierte Leiterteam hofft auf zahlreiche TeilnehmerInnen und wird bemüht sein, eure Langlauftechnik zu verbessern. Bei zweifelhaften Verhältnissen erfahrt ihr auf der Internetseite [www.skfrutigen.ch](http://www.skfrutigen.ch) die News. Für weitere Fragen könnt ihr mich kontaktieren.

Mit sportlichen Grüssen

Robert Germann

---

### Anmeldetalon abtrennen und ausgefüllt bis am 8. Dezember 08 abgeben/mailen

Name.....Vorname.....

Strasse.....Ort.....

E-mail.....

Unterschrift und Datum.....

senden an: Robert Germann  
Baumgärtliweg 7  
3714 Frutigen

Tel. 079 771 44 88  
Tel. 033 671 32 85  
Email [robert.germann@hispeed.ch](mailto:robert.germann@hispeed.ch)